



Lic. Luisa María Gutiérrez González

Luisa María Gutiérrez González es Licenciada en Nutrición egresada de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL). Realizó estudios de posgrado en Nutrición Clínica e Interacciones Alimento-Medicamento en la Universidad de Barcelona y está certificada como Educadora en Diabetes por la Asociación Mexicana de Diabetes y la Universidad Anáhuac. Actualmente cursa el XXIII Diplomado Especializado en Nutrición en Cirugía de Obesidad.

Su práctica profesional se centra en el abordaje integral de enfermedades metabólicas y crónicas, como el Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP), así como en el estudio de las interacciones entre fármacos y nutrientes. Con más de 5 años de experiencia en consulta privada, combina el uso de herramientas tecnológicas, educación personalizada y evidencia científica para promover cambios sostenibles en la salud de sus pacientes.

Ha participado como ponente en eventos académicos y de divulgación en salud y desarrolla contenido digital educativo enfocado en nutrición, suplementación y estilos de vida saludables.